

## Les stages de pratique personnelle



### **DECOUVERTE DE LA SOPHROLOGIE**

Animé par Hélène Faucon-Martin

17 et 18 octobre 2020

Deux journées de découvertes, d'échanges et de pratiques pour aller à la rencontre de soi et ancrer les bases d'une bonne vitalité au quotidien.

Un stage particulièrement utile si vous envisagez de suivre la formation professionnelle.



### **LA CONFIANCE EN SOI**

Animé par Magali Bes

28 et 29 novembre 2020

Le plus souvent la prise de conscience des causes de nos limitations ne suffit pas à entraîner de réels changements, c'est en partant de ce constat qu'a été conçu ce stage.

L'objectif est de se sentir soi-même et d'aller de l'avant sans être dominé par ses peurs et ses doutes.



### **LA PARENTALITE**

Animé par Magali Bes

13 et 14 février 2021

Être parent c'est aider ses enfants à devenir autonomes, responsables et heureux. Quelle belle mission, mais pas si facile !

Ce stage s'adresse à tous les parents qui souhaitent faire de l'éducation une source d'épanouissement autant pour eux que pour leurs enfants.

# Bulletin d'inscription

A imprimer et envoyer à l'adresse suivante :

Ecole Française de Sophrologie de Montpellier (EFSM) - 5, rue Castilhon - 34000 Montpellier.

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Age : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

Je m'inscris pour le ou les stages de pratique personnelle suivants :

Intitulé : \_\_\_\_\_ Dates : \_\_\_\_\_

Intitulé : \_\_\_\_\_ Dates : \_\_\_\_\_

Horaires des journées de stage : de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h.

Participation : 160 € les deux journées de stage.

Ci-joint mon règlement d'un montant \_\_\_\_\_ € à l'ordre de l'animateur de chaque stage (possibilité de régler chaque stage en 2 mensualités de 80 €).

## CONDITIONS GENERALES

**Règlement :** Le montant de votre participation à chaque stage peut être réglé en deux mensualités encaissées le mois précédent et le mois en cours où aura lieu votre ou vos stages.

**Enregistrements :** Les enregistrements audio ou vidéo ne sont pas autorisés.

**Annulation :** Chaque participant à la possibilité d'annuler son inscription jusqu'à 15 jours avant la date du stage, le montant de l'inscription sera alors intégralement remboursé.

En deçà de 15 jours avant le début d'un stage, seul 50 % du montant de l'inscription sera remboursé.

En cas d'annulation d'un stage par l'organisateur, l'intégralité du montant de l'inscription sera remboursée. Aucun autre frais ou indemnité ne pourra être exigé autre que le montant de l'inscription.

**Confirmation :** Un e-mail de confirmation vous sera envoyé dans les 15 jours suivants la réception de la demande d'inscription.

Je soussigné(e) (NOM Prénom) \_\_\_\_\_

déclare avoir pris connaissance et accepter les conditions générales ci-dessus.

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_

Signature précédée de la mention « Lu et approuvé ».